

# Les chiffres clés des prairies et des parcours

LES ATOUTS ET CARACTÉRISTIQUES DES PRAIRIES ET PARCOURS EN FRANCE,  
AU CŒUR DES TERRITOIRES ET AU MENU DES RUMINANTS



**CAP  
PROTÉINES**  
innovons pour notre  
souveraineté protéique

## « Les prairies et parcours : des richesses à redécouvrir »

**L**es surfaces en herbe et les parcours présentent de nombreux atouts : entretien de nos paysages, préservation de la biodiversité, stockage du carbone, lutte contre le réchauffement climatique, valorisation de nos terroirs et, bien entendu, alimentation durable de nos herbivores et production de lait et de viande à la fois sains et répondant aux attentes citoyennes.

Présente au cœur des systèmes d'élevage de ruminants, l'herbe est la ressource alimentaire la plus évidente et naturelle des bovins, ovins et caprins mais aussi la plus économique à produire, en coûts de mécanisation et en intrants. Et ses atouts nutritionnels ne sont pas en reste !

Les prairies et parcours recèlent de richesses insoupçonnées. C'est pour les mettre en lumière que l'Institut de l'Élevage, le RMT Avenir Prairie, Cap Protéines et l'UMT Pasto proposent ce recueil de chiffres clés.



FINANCEURS DU PROGRAMME CAP PROTÉINES :



La responsabilité des ministères en charge de l'agriculture et de l'économie ne saurait être engagée.

## LES PRAIRIES ET PARCOURS EN FRANCE

**11,5 millions d'ha** de prairies  
et **2,2 millions d'ha** de parcours  
pour nourrir **27 millions** de ruminants

**11 %**  
des surfaces toujours en herbe **en bio**

**160 mètres linéaires** de haies  
pour un hectare de prairie

**78 % d'herbe** dans les rations  
des bovins allaitants

**55 millions de tonnes**  
de matière sèche d'herbe valorisée

à **58 %** par le pâturage

et à **42 %** en foin, ensilage  
ou enrubbage

## SOMMAIRE

### 4 PRAIRIES ET PARCOURS, DE QUOI PARLE-T-ON ?



# 5

PRAIRIES  
ET PARCOURS  
AU CŒUR  
DES TERRITOIRES

**5**  
Avec les prairies et parcours,  
notre planète bleue est  
aussi verte !

**6**  
Terre d'élevage, la France  
présente une mosaïque  
de prairie

**8**  
Élevage et parcours en synergie  
dans les espaces méditerranéens  
et montagnards



# 10

LES MULTIPLES ATOUTS VERTS  
DES PRAIRIES ET DES PARCOURS

**10**  
Les prairies et parcours sont  
des réservoirs de biodiversité

**12**  
Moins gourmande en intrants, la prairie  
est au centre d'un cercle vertueux

**14**  
La prairie : un atout pour le climat

# 26

DES OUTILS POUR  
MIEUX VALORISER  
LES PRAIRIES ET  
LES PARCOURS



# 16

LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

**16**  
Les prairies et parcours au cœur de l'alimentation  
des ruminants

**18**  
L'art de pâturer

**19**  
Prairies, mode d'emploi

**20**  
Des prairies à semer et à composer

**21**  
Le climat change, la gestion de l'herbe aussi

**22**  
L'herbe, le levier économique des exploitations herbivores

**23**  
Le plein de santé pour l'animal et le consommateur



# 24

RECONQUÉRIR NOTRE AUTONOMIE PROTÉIQUE

## Prairies et parcours De quoi parle-t-on ?



### Les prairies

Présentes sur tout le territoire français, les prairies sont des surfaces agricoles composées de végétation herbacée, principalement des graminées et des légumineuses, destinées aux animaux.

Deux types de prairies sont identifiés. D'abord, **les prairies naturelles ou permanentes** sont semées depuis plus de six ans.

Leur végétation est souvent très diversifiée.

Ensuite, les **prairies temporaires**, en place depuis moins de six ans, sont composées de mélanges d'espèces plus ou moins complexes.

Les prairies sont pâturées par les troupeaux et peuvent aussi être fauchées pour constituer des stocks de fourrages sous forme de foin, d'ensilage ou d'enrubannage.



### Les parcours


Les parcours sont des espaces de végétation non semée, herbacée, arbustive ou arborée et peu ou pas mécanisables.

Ces pelouses d'altitude, landes, garrigues ou sous-bois

sont présents dans des milieux aux conditions pédoclimatiques rudes : topographie accidentée, sols pauvres ou superficiels, conditions climatiques difficiles (fort ensoleillement, rareté en eau) avec une courte période favorable à la croissance des végétaux. La productivité en biomasse consommable y est faible. Leur valorisation est réalisée majoritairement par le pâturage de troupeaux. De grandes superficies sont ainsi nécessaires pour couvrir les besoins des animaux.

## Avec les prairies et parcours, notre planète bleue est aussi verte !

Les prairies et parcours forment ensemble près d'un tiers des surfaces émergées du globe. Ils sont à l'origine d'une mosaïque de paysages valorisés par les élevages d'herbivores.

**31 %**   
des surfaces  
émergées du globe  
sont couvertes  
par des prairies  
et des landes  
arbustives

ILS FORMENT AINSI  
LE TYPE D'HABITAT  
LE PLUS RÉPANDU  
SUR TERRE (FAO, 2014)

Dans l'Union  
européenne,

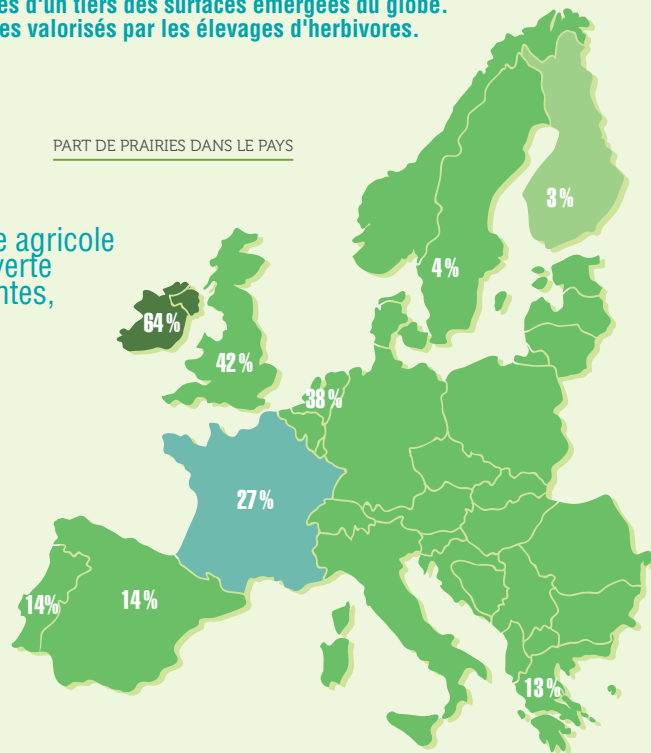
**30 %** de la surface agricole  
européenne est couverte  
de prairies permanentes,

**5 %** de prairies  
temporaires  
(de Vliegheer et van Gils, 2010)

En Europe,

**+ de 30  
millions d'ha**  
de parcours  
(FAO, 2021)

PART DE PRAIRIES DANS LE PAYS



## Terre d'élevage, la France présente une mosaïque de prairies

**20 %**  
de la surface nationale  
est couverte par  
des prairies  
soit  
**11,5**  
millions d'hectares

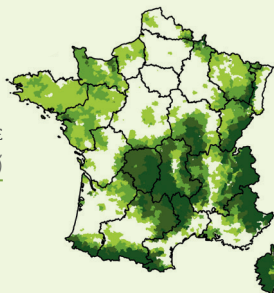


**Bovins, ovins, caprins, équins...**  
Pas de prairies sans herbivores

**LES PRAIRIES SONT LARGEMENT PRÉSENTES  
DANS LES ZONES D'ÉLEVAGE D'HERBIVORES  
ET TOUT PARTICULIÈREMENT DANS  
LES MASSIFS MONTAGNEUX**

(Recensement agricole 2010, traitement Idelle)

POURCENTAGE  
DE PRAIRIES DANS LA SAU,  
EN 2010 (PAR CANTON)

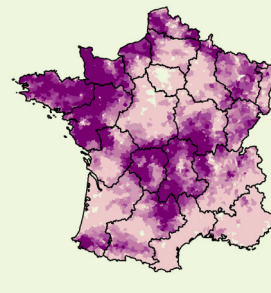


**27** millions de ruminants, soit  
soit **14,6** millions d'UGB  
et **1** million d'équidés  
valorisent les prairies françaises

**LA CARTE DE FRANCE DES HERBIVORES  
CORRESPOND PARFAITEMENT  
AVEC LA CARTE DE FRANCE DES PRAIRIES**

(Recensement agricole 2010, traitement Idelle)

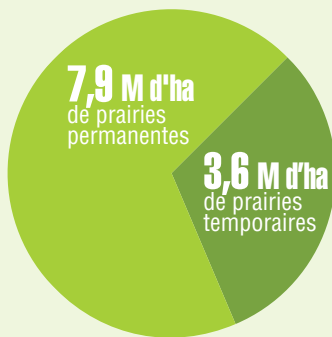
NOMBRE  
D'UGB HERBIVORES  
PAR KM<sup>2</sup>, EN 2010





Les prairies permanentes sont des prairies naturelles ou semées il y a plus de 6 ans

Parmi elles, **18%** sont des superficies toujours en herbe peu productives qui se rapprochent des parcours



PART DES PRAIRIES PERMANENTES ET TEMPORAIRES EN 2010



Les prairies temporaires sont des prairies semées pour une durée maximale de 6 ans

Parmi elles, **92%** sont recouvertes d'une ou plusieurs espèces de graminées associées ou non avec des légumineuses  
**8%** sont recouvertes uniquement d'une espèce de légumineuses (luzerne, trèfle violet...). On parle alors de prairies artificielles

(Recensement agricole 2010)

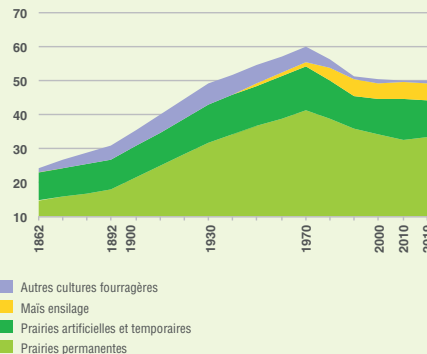
En France, **41%** de la surface agricole utile est composée de prairies

APRÈS UN MAXIMUM EN 1970, LES SURFACES EN PRAIRIE SE STABILISENT DEPUIS 30 ANS

ÉVOLUTION DE LA PART DES SURFACES FOURRAGÈRES EN FRANCE SUR 160 ANS

Avant le 20<sup>e</sup> siècle, l'herbe était considérée comme une production concurrente des céréales. Les pâtis et les jachères nourrissaient le bétail.

Pourcentage de la surface agricole utile



(Enquêtes agricoles décennales (1862-2000), Agreste SSA (2010), traitement Idéle)



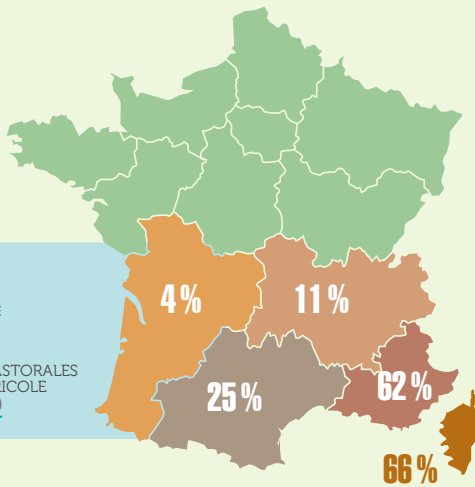
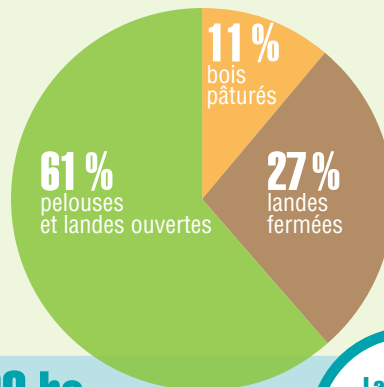
## Élevage et parcours en synergie dans les espaces méditerranéens et montagnards



**Pelouses, landes et bois paturés forment les parcours.**

Ils représentent au moins **5%** de la surface nationale, soit **+ de 2,2 M** d'hectares

(Registre parcellaire graphique 2019)



LES PARCOURS SONT ESSENTIELLEMENT PRÉSENTS DANS LES MASSIFS ET LA ZONE MÉDITERRANÉENNE

PART DES SURFACES PASTORALES DANS LA SURFACE AGRICOLE UTILE EN 2016 (RP6 2016)

**750 000 ha** de ces parcours sont gérés par **1400** structures collectives

dont **1050** groupements pastoraux

Le foncier appartient à **+ de 33 000** propriétaires regroupés

en **350** associations foncières pastorales

(RA 2010 et AgropastoM, 2018, d'après AFP 2011 et DDT 2016)

La gestion collective, une particularité de l'élevage pastoral



## Ovins, caprins, bovins

**1,5 M d'UGB** composent le cheptel des exploitations pastorales extensives\* qui valorisent les parcours français

**35 000**  
exploitations de type  
pastoral extensif\*

élevent **11 %**  
du cheptel herbivore français

dont :

**43 %** des ovins lait

**36 %** des ovins viande

**36 %** des équins

**15 %** des caprins

**10 %** des bovins viande

**5 %** des bovins lait



**18 %** des élevages  
d'herbivores français  
utilisent des parcours



parmi eux, **90 %**  
des élevages  
ovins viande  
avec + de 150 brebis  
des régions Paca et  
ex-Languedoc-Roussillon

\*c'est à dire des exploitations qui ont :

- recours à des pâturages collectifs
- OU avec un chargement inférieur à 0,7 UGB par ha de SFP
- OU avec une surface toujours en herbe peu productive de plus de 10 ha ET représentant plus de 50 % de la SFP ET disposant d'un chargement de moins de 1,4 UGB par ha de SFP.





**88 % DES ESPÈCES DE PAPILLON**  
DEPENDENT  
DES PRAIRIES  
NATURELLES

En moyenne, **160** mètres linéaires de haies  
maintenus pour **1 ha** de prairie permanente  
contre **56 m** pour **1 ha** de terres labourables



Sous **1 ha** de prairie, entre **150** et **300** vers de terre au m<sup>2</sup>

**20 FOIS +**  
DE VERS DE  
TERRE DANS  
UNE PRAIRIE  
QUE DANS  
UNE TERRE  
LABOURÉE

**4,5 t** de faune  
dont **1,1 t** de vers de terre



Soit **le poids**  
de **6** vaches

**+ 45 %**  
DE BIOMASSE  
MICROBIENNE  
SOUS UNE  
PRAIRIE  
PAR RAPPORT À  
UNE PARCELLE  
EN CULTURE  
LABOURÉE



LES MULTIPLES  
ATOUS VERTS  
DES PRAIRIES  
ET DES PARCOURS

## Peu gourmande en intrants, la prairie est au centre d'un cercle vertueux

Recyclant l'azote et nécessitant moins de traitements phytosanitaires que les cultures, les prairies sont aussi vertes que vertueuses.

Moins de risque  
de lessivage dans  
une prairie  
grâce à l'absence  
de sol nu et à  
l'organisation  
de l'azote dans  
le sol

120 à 300 kg d'azote atmosphérique par hectare et par an  
fixés par les prairies riches en légumineuses

Une prairie est équilibrée et autonome  
en azote quand la part des légumineuses  
est de 20 % en début de printemps  
et de 50 % en fin de printemps

La quantité d'azote minéral laissée après une prairie  
pour une culture varie entre 20 à 120 kg d'azote  
par hectare (Comifer, 2013)

2 FOIS MOINS D'AZOTE  
POTENTIELLEMENT PERDUS  
VERS L'EAU OU  
VERS L'AIR...



... pour  
les élevages  
bovins laitiers de plaine  
avec beaucoup d'herbe  
et peu de maïs (10 % de la SFP)  
par rapport aux exploitations  
avec + de 30 % de maïs  
(Foray et al, 2013 d'après Inosys)



LES MULTIPLES  
ATOUS VERTS  
DES PRAIRIES  
ET DES PARCOURS

# 12 FOIS MOINS DE TRAITEMENTS PHYTO\* DANS LES PRAIRIES TEMPORAIRES DE GRAMINÉES-LÉGUMINEUSES



QUE DANS UN MAÏS ENSILAGE

**95 %** DES PRAIRIES NE REÇOIVENT  
AUCUN TRAITEMENT HERBICIDE

**98 %** DES SEMENCES UTILISÉES  
SONT NON-TRAITÉES

(DePHY Fermes Ecophyto 2009-2011, MAA, 2019)

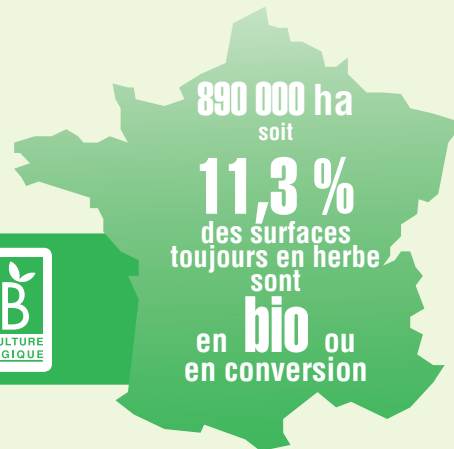


Une rotation introduisant  
6 années de prairies temporaires  
comparée à une rotation n'en introduisant pas  
**= 25 à 50 % d'adventices en moins**

(Schuester et al. 2019)



\*Indice de fréquence de traitements (IFT)



890 000 ha  
soit

**11,3 %**

des surfaces  
toujours en herbe  
sont

en **bio** ou  
en conversion

(Agence Bio, 2020)



AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE

Moins  
d'érosion  
dans les  
prairies

(Cerdan et al. 2010)

Perte de sol sous prairie :

**0,3 t/ha/an**

Perte de sol sous culture annuelle :

**3,6 t/ha/an**



LES MULTIPLES  
ATOUS VERTS  
DES PRAIRIES  
ET DES PARCOURS

## La prairie : un atout pour le climat

Les prairies et parcours sont de véritables puits de carbone. L'herbe capte le carbone de l'air par la photosynthèse et le stockent dans le sol sous forme de carbone organique.

### PLUS DE CARBONE STOCKÉ SOUS LA PRAIRIE QUE SOUS LA FORÊT !

QUANTITÉ MOYENNE DE CARBONE STOCKÉ  
DANS LES 30 PREMIERS CENTIMÈTRES DE SOL,  
EN TONNE DE CARBONE PAR HECTARE



**85 t C/ha**

SOUS PRAIRIE PERMANENTE



**81 t C/ha**

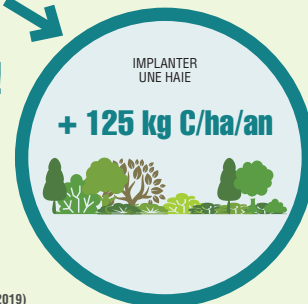
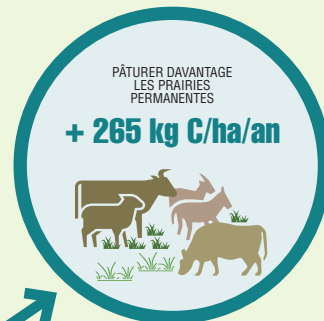
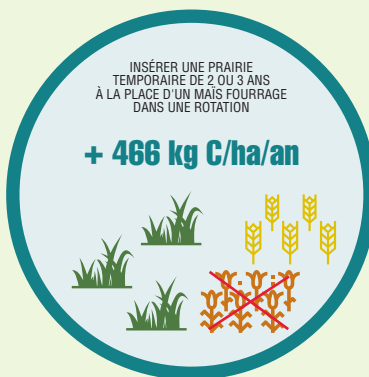
SOUS FORÊT



**52 t C/ha**

SOUS GRANDES CULTURES



(Mesures RMQS, Gis sol)



Des pratiques  
pour stocker  
encore  
plus de  
carbone !

(Étude 4 pour 1000 - Inrae, 2019)

LES MULTIPLES  
 ATOUTS VERTS  
 DES PRAIRIES  
 ET DES PARCOURS

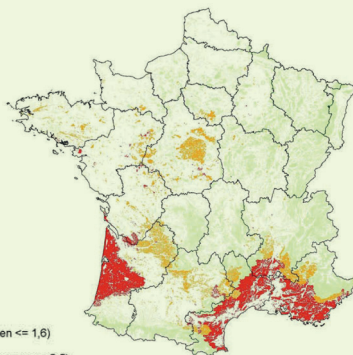
   
**+1,7°C**  
 en moyenne en France  
 depuis 1900  
 (Météo France, 2020)



SENSIBILITÉ AUX INCENDIES DE FORÊT ESTIVAUX  
 EN 2040 DES MASSIFS FORESTIERS DE PLUS DE 100 HA

En 2060, les conditions d'incendie de l'été 2003  
 se retrouveront 1 année sur 2 dans le sud de la France.

**Le pastoralisme**  
 est un moyen **écologique**  
**et économique** de créer  
 des coupures de combustible  
 et **lutter contre**  
**les incendies**



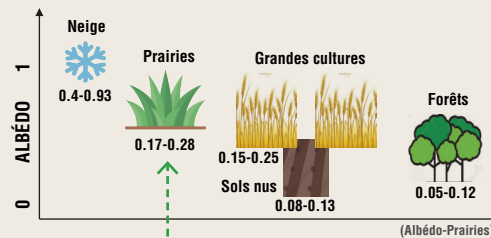
1 (indice moyen <= 1,6)  
 2 (1,6 < indice moyen < 2,5)  
 3 (indice moyen >= 2,5)

(CGAAR, 2010)



### ALBÉDO DES SOLS

L'albédo est la fraction de l'énergie solaire  
 qui est réfléchi vers l'espace. Sa valeur est  
 comprise entre 0 et 1. Plus une surface est  
 réfléchissante, plus son albédo est élevé.



**Toute l'année, les prairies réfléchissent davantage de lumière** que les sols nus ou la forêt car elles sont plus claires. Cette énergie solaire réfléchi vers l'espace réchauffe moins l'atmosphère.  
**Par ce fort albédo, les prairies contribuent à atténuer le changement climatique.**



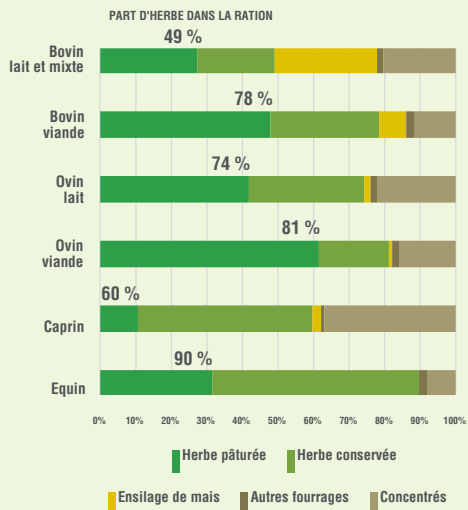
LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## Les prairies et parcours au cœur de l'alimentation des ruminants

Les ruminants mangent principalement de l'herbe, une végétation non valorisable par l'Homme.  
Dans les zones pastorales, les parcours offrent en moyenne la moitié de la ration des animaux.

### LES HERBIVORES MANGENT PRINCIPALEMENT DE L'HERBE !

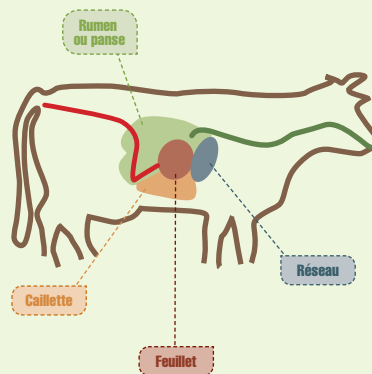
COMPOSITION MOYENNE DE LA RATION DES HERBIVORES  
EN FRANCE (Cordier et al. 2020)



Les ruminants sont capables  
de valoriser la végétation  
non consommable par l'Homme

QUATRE ESTOMACS POUR DIGÉRER L'HERBE

6 à 9 heures quotidiennes de rumination  
chez les bovins et les ovins

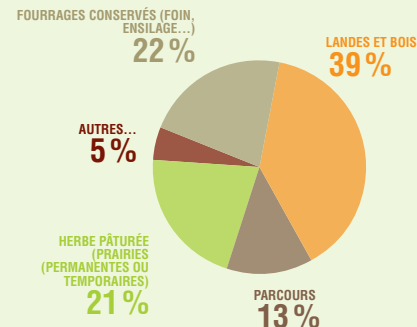


Pour les élevages enregistrés  
dans StratPasto (outils de conseil  
sur le pastoralisme),

le taux de pastoralisme,  
c'est-à-dire la part de matières sèches  
totales ingérées sur parcours, landes  
et bois, est en moyenne de

# 52 %

COMPOSITION DE LA MATIÈRE SÈCHE INGÉRÉE  
PAR LES TROUPEAUX SUIVIS AVEC STRATPASTO







LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

Les éleveurs français valorisent chaque année :

**55** millions de tonnes de matière sèche d'herbe

**58 %** pâturées  
directement  
par les ruminants



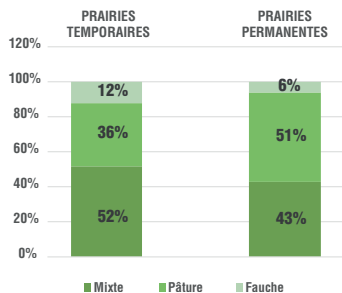
**42 %** récoltées  
pour être stockées  
sous forme de foin,  
d'ensilage ou d'enrubannage



**COMBINER FAUCHE  
ET PATURAGE POUR  
VALORISER L'HERBE  
SOUS TOUTES SES FORMES**

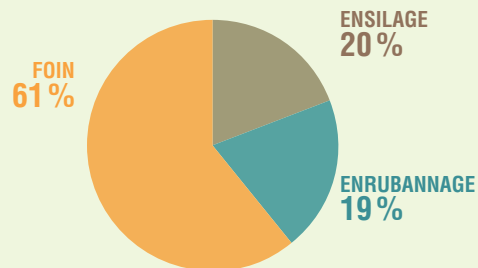
**52 %** des prairies temporaires  
et **42 %** des prairies permanentes  
**sont à la fois fauchées et pâturées**

MODE D'EXPLOITATION DES PRAIRIES  
(PART DE SURFACE, EN %)



(MAA, 2020)

LES TROIS PRINCIPAUX MODES  
DE CONSERVATION DE L'HERBE (INOSYS 2014-2018)



Entre 2008 et 2018,  
LA PART DES SURFACES  
RÉCOLTÉES EN  
ENRUBANNAGE  
A AUGMENTÉ DE :

**+ 89 %**  
en 1<sup>ère</sup> coupe

**+ 117 %**  
en 2<sup>e</sup> coupe

(INOSYS 2014-2018)



LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## L'art de pâturer



**91 %**

des exploitations **bovins lait**  
pratiquent le **pâturage**

(Res'alim 2018)

**93 %**

des élevages **ovins**  
pratiquent le **pâturage**

(RA, 2010)

**30 000**

c'est le nombre moyen  
de **bouchées quotidiennes**  
d'une vache au **pâturage**

**50**

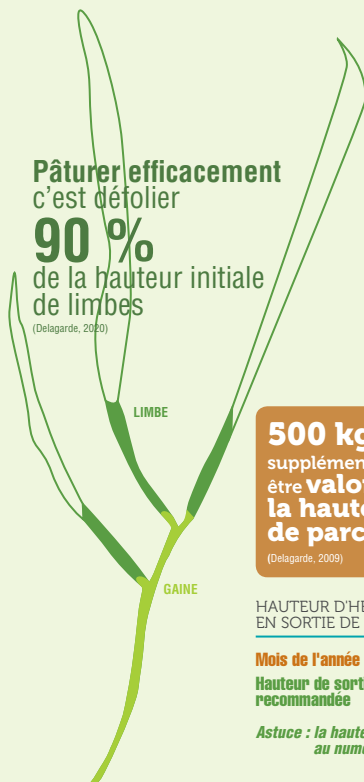
c'est le nombre moyen  
de **bouchées par minute**  
d'une brebis adulte (Delagarde et al. 2001)

Pâturer efficacement  
c'est défolier

**90 %**

de la hauteur initiale  
de limbes

(Delagarde, 2010)



**500 kg** de matière sèche d'herbe  
supplémentaire par hectare peuvent  
être **valorisés en réduisant**  
la hauteur en sortie  
de parcelle de **1 cm**

(Delagarde, 2009)

HAUTEUR D'HERBE RECOMMANDÉE  
EN SORTIE DE PARCELLE (Delagarde, 2020)

Mois de l'année	Mars	Avril	Mai	Juin
Hauteur de sortie recommandée	3 cm	4 cm	5 cm	6 cm

**Astuce : la hauteur de sortie recommandée correspond au numéro du mois !** (Delagarde, 2009)



**TEMPS DE REPOS  
CONSEILLÉ  
ENTRE DEUX  
PÂTURAGE :**

**20-30 jours** au printemps  
**60-70 jours** en été  
**40-50 jours** en automne  
**50-60 jours** en hiver

**1 à 2,5 tMS par hectare**  
de prairie sont à valoriser  
à l'automne, et souvent de  
façon plus simple par le  
pâturage que par la fauche



LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## Prairies, mode d'emploi

Les plantes composant les prairies ont besoin d'eau, de nutriments, de chaleur et de lumière pour pousser.

### 100°C jours

c'est la somme de températures quotidiennes qu'il faut au trèfle blanc pour former une nouvelle feuille  
(Le guide de l'herbe, 2005)

### 5 à 6

c'est le nombre de talles qu'une graminée peut former par an  
(Le guide de l'herbe, 2005)



SUR UN SOL PROFOND,

la luzerne prélève 20 à 50 mm d'eau de plus qu'un dactyle, ce qui explique sa plus grande résistance à la sécheresse

(Duru et al., 2010)



## 43 %

des surfaces en herbe reçoivent chaque année au moins un apport d'azote minéral

Cette fertilisation est apportée en une fois pour 90 % des surfaces

## 96 %

des fumures organiques

épanchées sur les prairies sont issues du troupeau qui les consomme

(MAA, 2020)



LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## Des prairies à semer et à composer

La composition variétale des prairies tend  
à se complexifier avec davantage de mélanges  
de semences.



C'est le nombre  
de prairies  
temporaires  
âgées de plus  
de 3 ans  
(SSP, 2020)

EN 20 ANS,  
**+ 157 %**  
de ventes de semences  
de légumineuses  
à petites graines

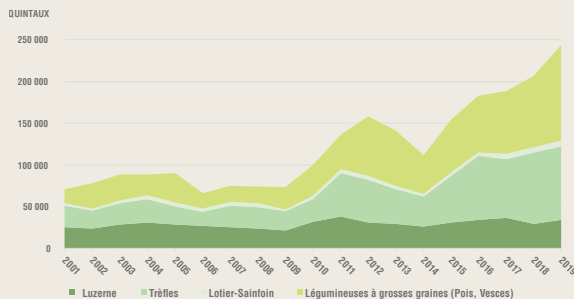
**83 %**

des prairies permanentes  
n'ont jamais été semées

(SSP, 2020)



ÉVOLUTION DES VENTES DE LÉGUMINEUSES PRAIRIALES (EN QUINTAUX)



LES PRAIRIES MULTI-ESPÈCES  
SONT DE PLUS EN PLUS  
IMPLANTÉES EN FRANCE. ELLES  
PRÉSENTENT DE  
MULTIPLES AVANTAGES



+ d'ingestibilité,  
+ de protéines  
+ de constance  
dans les rendements

**91 %**

des prairies temporaires  
sont semées en mélanges

Entre

**0,9 et + 1,9 tMS/ha**  
c'est le rendement moyen supplémentaire  
d'une prairie multiespèce comparé à une prairie  
en association de ray-grass et de trèfle blanc  
(Coutard et Pierre, 2012)

**37 %** des semences  
pour prairie ont été vendues  
en mélange en 2017/2018  
(contre 7 % en 2004/2005)

(Semae 2020)



LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## Le climat change, la gestion de l'herbe aussi

Avec le changement climatique, la répartition dans l'année de la croissance de l'herbe évolue.



AU PRINTEMPS,  
**16 jours gagnés**  
en moyenne sur  
la mise à l'herbe  
d'ici 2100 par rapport  
à 1976-2005 (Climalait)



SELON LE SCÉNARIO SANS POLITIQUE CLIMATIQUE,  
la hausse des températures estivales  
pourrait dépasser les 5°C  
à l'horizon 2071-2100 (Climat HD, MF)

**AU PRINTEMPS,**  
+ d'herbe + vite et + tôt  
**EN ÉTÉ,**  
+ chaud et un creux  
de production + marqué  
**EN AUTOMNE ET HIVER,**  
de nouvelles opportunités

COURBE DE CROISSANCE DE L'HERBE

Production  
de biomasse  
d'une prairie



Forme actuelle



Évolution  
probable avec  
le changement  
climatique

JAN FÉV MAR AVR MAI JUI JUL AOU SEP OCT NOV DÉC  
MOIS

À **25°C**

le ray-grass  
cesse sa  
croissance  
(Duru et al., 2010)



La luzerne atteint  
son optimum de  
pousse à

**29°C**  
Zaka, 2016



LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## L'herbe, le levier économique des exploitations herbivores

Riche en énergie et en protéines, l'herbe des prairies est peu coûteuse à produire, surtout quand on laisse les herbivores la pâturer.



La prairie limite la dépendance  
en protéines

+ 60% de protéines valorisées  
par ha par rapport au maïs

(Delagarde, 2020)



**8 HEURES DE TRAVAIL HEBDOMADAIRE  
EN MOINS AVEC UN TROUPEAU BOVIN  
LAITIER AU PATURAGE PAR RAPPORT  
A UNE CONDUITE EN BATIMENT**

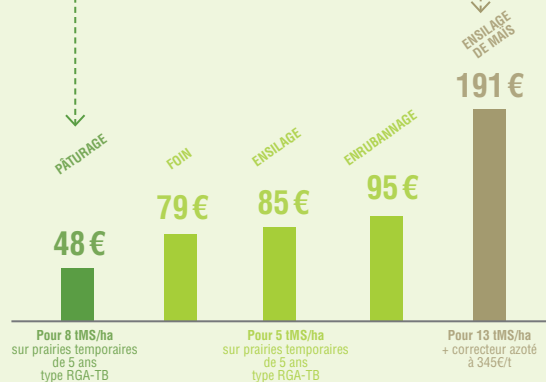
et moins de pénibilité et de chantiers saisonniers...

(Réseau lait ETRE-EDE et Chambres d'Agriculture de Bretagne)

Le pâturage  
des vaches laitières est  
**4 fois moins cher**



que le maïs ensilage  
à la tonne de matière sèche  
équilibrée





LES PRAIRIES ET PARCOURS  
AU MENU DES RUMINANTS

## Le plein de santé pour le consommateur et l'animal

Dans une étude danoise, il a été observé que l'**accès au pâturage** prolongé (plus de 9h par jour) **réduit le risque de tarsites de 79 %** comparé au zéro pâturage (Burrows et al., 2013)



Des vaches au pâturage ont **2,5 fois moins de risque de souffrir de boiteries cliniques** que des vaches en bâtiment (Olimos et al 2009)

Les tanins condensés présents en grande quantité dans les espèces prairiales telles que **la chicorée, le plantain ou le lotier** ont un **effet antiparasitaire** dès lors qu'ils représentent **3 à 4 %** de la matière sèche totale consommée (Hoste, 2006)

Comparé à un lait de vache nourrie sans herbe, on trouve dans le **lait produit au pâturage de printemps** :

- 2,5 fois plus de Beta-carotène
- 1,5 fois plus de vitamine E
- 2 fois plus de vitamine A
- 11 % en moins d'acides gras saturés

(Duru et al., 2017)



**15 % en moins d'acides gras saturés** dans un lait de chèvre nourrie à l'herbe plutôt qu'aux concentrés et à la paille

(Guillet et al., 2015)

**2 à 4 fois plus d'acide gras oméga 3** dans la viande d'agneaux finis au pâturage comparé aux agneaux finis à l'auge

(Ecolagno, 2018)

**45% de lipides en moins** dans les viandes de bovins produites à l'herbe par rapport à celles produites avec une alimentation à base d'ensilage de maïs et/ou de céréales

(Duru et al., 2017)

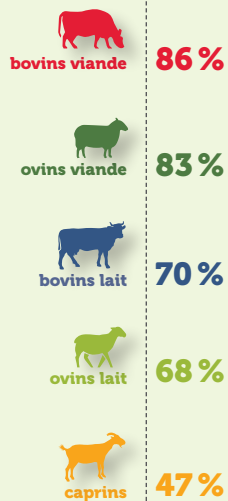


LE PROGRAMME  
CAP PROTÉINES

## Reconquérir notre autonomie protéique

L'herbe et la prairie sont des atouts pour réduire notre dépendance aux protéines végétales importées. Le programme de recherche et développement Cap Protéines donne des pistes pour reconquérir notre souveraineté protéique.

L'autonomie protéique varie selon les systèmes d'élevage



La France importe  
**3,5 Mt**  
de tourteaux de soja



Or

**1 ha** de prairie produit  
autant de protéines  
qu' **1 ha** de soja



**CAP  
PROTÉINES**  
innovons pour notre  
souveraineté protéique



Nous pouvons  
**mieux valoriser**  
nos **13 M** d'hectares  
de prairies riches en protéines





LE PROGRAMME  
CAP PROTÉINES



cap-proteines-elevage.fr



**CAP  
PROTÉINES**

innovons pour notre  
souveraineté protéique

**LE VOLET  
ÉLEVAGE DE RUMINANTS  
DE CAP PROTÉINES, C'EST :**



**2 ans**

C'est la durée de ce programme de recherche  
développement innovation transfert dans  
le cadre du plan Protéines 2030



**9,5 M** d'€  
de budget

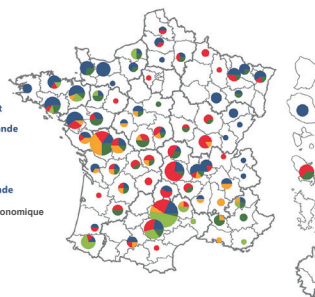


**120**  
partenaires techniques  
**100 000**  
éleveurs de ruminants  
mobilisés

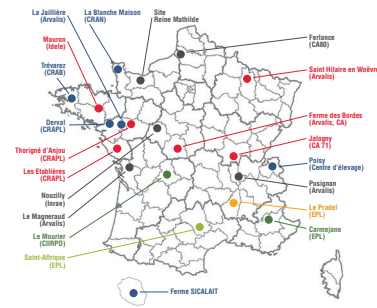
**330** fermes bovines,  
ovines et caprines



- Bovins lait
- Bovins viande
- Caprins
- Ovins lait
- Ovins viande
- Centre agronomique



**21** sites  
expérimentaux



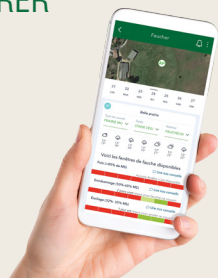
DES OUTILS POUR MIEUX VALORISER LES PRAIRIES ET LES PARCOURS

# HappyGRASS

Votre assistant prairie

UN BOUQUET D'APPLICATIONS  
SMARTPHONE POUR GÉRER  
LES PRAIRIES ET  
LE PÂTURAGE

[happygrass.fr](http://happygrass.fr)



# StratPasto

UN LOGICIEL  
POUR CARACTÉRISER  
LES SYSTÈMES D'ALIMENTATION  
DES ÉLEVAGES À COMPOSANTE  
PASTORALE

[stratpasto.com](http://stratpasto.com)



Retrouvez le détails des références bibliographiques sur :  
[idele.fr/detail-article/les-chiffres-cles-des-prairies-et-parcours-en-France](http://idele.fr/detail-article/les-chiffres-cles-des-prairies-et-parcours-en-France)



Document réalisé par l'Institut de l'Élevage

dans le cadre du RMT Avenirs Prairies et du projet Cap Protéines, avec la collaboration de l'UMT Pasto



**RÉDACTION :**

**Brendan Godoc et Milène Crestey** avec l'appui d'Anne-Charlotte Dockès, Damien Hardy, Fabienne Launay, Marie-Catherine Leclerc, Jérôme Pavie (Institut de l'Élevage), Ève Balard (Vetagro Sup), Pauline Doligez (IFCE), Luc Delaby (INRAe), et la participation des services Fourrages et Pastoralisme, Environnement, GEB et Communication de l'Institut de l'Élevage.

**CONCEPTION ET RÉALISATION :** beta pictoris

**ÉDITÉ PAR :** Institut de l'Élevage - 149, rue de Bercy - 75012 Paris - Tel : 01 40 04 52 50 - [communication@idele.fr](mailto:communication@idele.fr)

REF. IDELE : 0021 303 022 • N° ISBN : 97827148 01883

Imprimé en janvier 2022



## Les chiffres clés des prairies et des parcours

**En France**, 11,5 millions d'hectares de prairies et environ 2,2 millions d'hectares de parcours nourrissent 27 millions de ruminants. Ces surfaces herbagères produisent 55 millions de tonnes de matière sèche d'herbe qui sont pâturées à 58 % et fauchées à 42 % pour être conservées sous forme de foin, d'ensilage ou d'enrubannage.

En plus d'être la principale source de nourriture des ruminants de France, ces prairies et parcours ont de multiples atouts verts qui sont détaillés dans ce livret. Une façon inédite et ludique d'en savoir plus sur les prairies et les parcours.



**CAP  
PROTÉINES**  
innovons pour notre  
souveraineté protéique

FINANCEURS DU PROGRAMME CAP PROTÉINES :



La responsabilité des ministères en charge de l'agriculture et de l'économie ne saurait être engagée.

